



Γιατί Σκάκι;

Κώστας Γιουβαντσιούδης

<http://mychess.gr/>

Το σκάκι βρίσκεται αδιαμφισβήτητα στην κορυφή των επιτραπέζιων παιχνιδιών δίχως να είναι απλά ένα παιχνίδι. Πρόκειται για την τέχνη της ύψιστης λογικής,

της μελετημένης στρατηγικής, της απόλυτης οξυδέρκειας, της χαρισματικής φαντασίας και της ακριβούς πρόβλεψης. Η μοναδικότητα αυτού του «βασιλικού» παιχνιδιού είναι η παντελής έλλειψη τύχης και η πλήρη πληροφόρηση των δεδομένων.

Το σκάκι είναι το καλύτερο άθλημα για να ασκήσει κάποιος το πιο σημαντικό όργανο στο σώμα μας: τον εγκέφαλο.



Το σκακιστικό παιχνίδι έχει αποδειχθεί ότι βοηθά τους μαθητές να ενισχύσουν τη δημιουργικότητά τους, να βελτιώσουν τη δύναμη συγκέντρωσης, να αναπτύξουν και να επεκτείνουν τις δεξιότητες κριτικής σκέψης και να ενισχύσουν τη μνήμη τους.

Το σκάκι είναι ένα παιχνίδι καθαρού

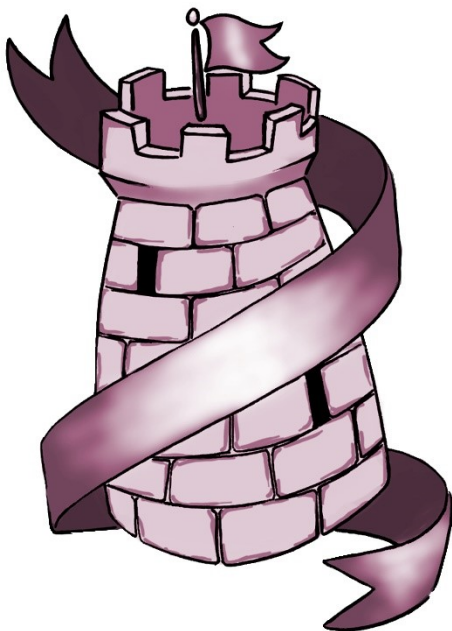
πνεύματος, εστίασης και ευφύιας, στο οποίο οι παίκτες κερδίζουν ή χάνουν μόνο ανάλογα με τη δική τους απόδοση. Το σκάκι διδάσκει στους μαθητές να γίνουν πιο επίμονοι και να μην αποθαρρύνονται όταν χάνουν. Οι παίκτες αναγνωρίζουν ότι μαθαίνουν από τα λάθη τους και συχνά βλέπουν την ήττα ως έναν τρόπο μάθησης.



Υπάρχουν πολλά πλεονεκτήματα του παιχνιδιού σκακιού:

1. Το σκάκι είναι παιχνίδι για όλες τις ηλικίες.
2. Το σκάκι βελτιώνει τη μνήμη.
3. Το σκάκι ενισχύει την αυτοσυγκέντρωση.
4. Το σκάκι αναπτύσσει τη λογική σκέψη.
5. Το σκάκι ενθαρρύνει τη φαντασία και τη δημιουργικότητα.
6. Το σκάκι διδάσκει την ανεξαρτησία.
7. Το σκάκι αναπτύσσει την ικανότητα να προβλέπεις και να διαβλέπεις να αποτελέσματα των πράξεών σου.
8. Το σκάκι βοηθά στην βελτίωση των ακαδημαϊκών δεξιοτήτων.

9. Το σκάκι δημιουργεί κίνητρο. Σε παρακινεί να αναζητήσεις την τελειότητα, να ψάξεις την ουτοπία.
10. Το σκάκι μας δείχνει ότι η επιτυχία είναι η ανταμοιβή της σκληρής δουλειάς.
11. Το σκάκι αναπτύσσει τον επιστημονικό τρόπο σκέψης.
12. Βελτιώνει τις δεξιότητες ανάγνωσης
13. Αυξάνει το IQ σας
14. Το σκάκι είναι μία διαρκής άσκηση υπομονής, θέλησης και συγκέντρωσης.
15. Το σκάκι διδάσκει τα παιδιά πώς να κερδίζουν και να χάνουν με αποδεκτό τρόπο.
16. Το σκάκι διδάσκει τα παιδιά ότι η ομαδική εργασία αποδίδει.
17. Το σκάκι διδάσκει τα παιδιά να ακολουθούν κανόνες ενώ διασκεδάζουν.
18. Γυμνάζει και προωθεί την ανάπτυξη του εγκεφάλου
19. Βελτιώνει την ικανότητα λήψης αποφάσεων και τη διαχείριση των κινδύνων



20. Διδάσκει σχεδιασμό και πρόβλεψη
21. Το σκάκι διδάσκει στα παιδιά να βασίζονται στις ικανότητές τους και να αναλαμβάνουν την ευθύνη για τις δικές τους ενέργειες.

22. Βελτιώνει την αποκατάσταση από εγκεφαλικό επεισόδιο ή αναπηρία
23. Καλλιεργεί την ανάπτυξη εμπιστοσύνης
24. Ενισχύει τη δημιουργικότητά σας
25. Ενισχύει την αυτοπεποίθηση
26. Ενισχύει την ικανότητα ανάλυσης μιας κατάστασης προτού ληφθεί η απόφαση
27. Ενισχύει την κριτική σκέψη και την προσοχή.
28. Το σκάκι σου δίνει τη δυνατότητα να γνωρίσεις νέους φίλους.
29. Ενισχύει τη συναισθηματική νοημοσύνη
30. Ενισχύει το αγωνιστικό πνεύμα και το «ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ»
31. Το σκάκι διδάσκει σε έναν άνθρωπο να μην εγκαταλείψει την προσπάθεια και πάντα να ελπίζει σε μια κατάσταση, ανεξάρτητα από το πόσο χαμένη φαίνεται.
32. Το σκάκι βελτιώνει τις ικανότητες σκέψης του παιδιού.
33. Στο σκάκι δεν υπάρχει διαχωρισμός. ηλικίας, φύλου, εθνικότητας, γλώσσας, κοινωνικής τάξης, μορφωτικού επιπέδου, αναπηρίας κ.α.



34. Βοηθά στην προσωπική ακεραιότητα
35. Ενισχύει τη χωρική αντίληψη
36. Ενισχύει την ανεξάρτητη και την αφηρημένη λογική σκέψη
37. Βοηθά στην πρόληψη του Αλτσχάιμερ.
38. Το σκάκι είναι ανέξοδο. Δε χρειάζεσαι ούτε ακριβό εξοπλισμό ούτε ειδικά ρούχα.
39. Το σκάκι είναι ένα εξαιρετικά ευεργετικό χόμπι.

40. Το σκάκι είναι διασκέδαση